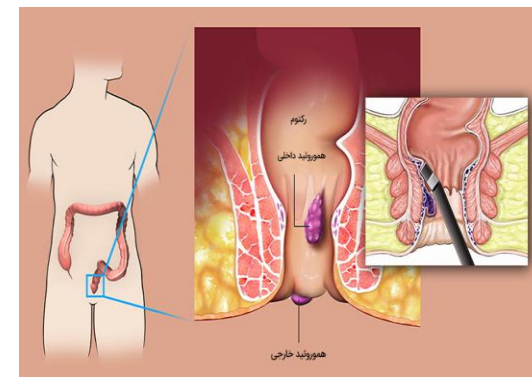


تعریف هموروئید (بواسیر):

2.5 سانتی متر انتهای کولون (روده بزرگ) کانال مقعدی نام دارد که با تعداد زیادی از وریدهای کوچک زیر پوست پوشیده شده است؛ بعضی از فعالیت‌ها مثل زور زدن هنگام یبوست و طولانی نشستن باعث بزرگی و متورم شدن این وریدها می‌شود که آن را بواسیر می‌نامیم.

انواع بواسیر:

- داخلی: به صورت خوشه‌هایی اطراف دیواره کانال مقعدی است که ممکن است بعضی اوقات به بیرون گسترش یابد. معمولاً بدون درد ولی همراه خونریزی یا موکوس (بلغم) می‌باشد.
- خارجی: قابل رویت و احساس می‌باشد و به صورت لایه نرمی از مقعد بیرون می‌زند. کمتر با درد همراه است مگر اینکه لخته خون داخل آن درست شود که باعث درد ناگهانی و شدیدی شود.



علل:

- فشار به شکم هنگام اسهال یا یبوست
- هنگام حاملگی
- عدم ورزش یا ورزشهای سنگین
- سرفه مزمن
- نشستن یا ایستادن طولانی
- بلند کردن اشیاء سنگین
- زورزدن یا طولانی نشستن در دستشویی

علائم و شکایات:

- احساس خارش و سوزش در مقعد
- خونریزی مقعدی به صورت قطره قطره یا خون‌پاشی هنگام دفع یا بعد از دفع
- احساس ناراحتی و درد در ناحیه آنال و رکتوم
- یبوست

آموزش:

- خوردن غذاهای پرفیبر برای داشتن حرکات روده‌ای منظم و نرم شدن مدفوع
- نوشیدن مایعات فراوان 2 تا 3 لیتر روزانه (در صورت عدم ممنوعیت)
- دفع مدفوع به محض احساس فشار برای جلوگیری از ایجاد فشار در رکتوم
- پرهیز از زور زدن هنگام دفع مدفوع
- پرهیز از نشستن، چمباتمه زدن و ایستادن طولانی

مدت

درمان:

در خیلی موارد درمان در منزل امکان‌پذیر است به صورت درمان‌های ساده که عبارتند از:

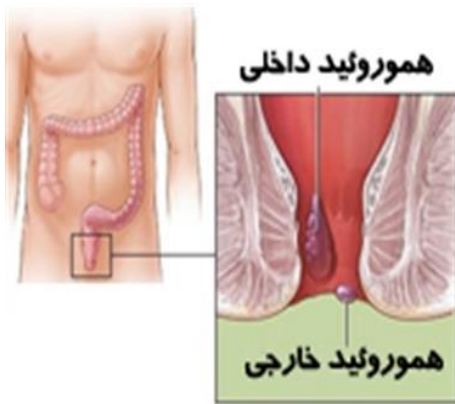
نشستن در آب گرم به مدت چند دقیقه، استفاده از شیاف‌ها و کرم‌ها، استفاده از توالت فرنگی، اجتناب از زورزدن هنگام اجابت مزاج، رژیم غذایی پرباقی‌مانده که حاوی میوه و سبزی فراوان است همراه با مصرف مایعات، بدین ترتیب مدفوع نرم و خمیری شده و عبور آن آسان‌تر و از زورزدن جلوگیری می‌شود. در صورت عدم موفقیت استفاده از ملین‌های جاذب آب (مثل انجیر خشک، خاک شیر و ...) کمک‌کننده است. کمپرس آب گرم حمام‌های نشیمنگاهی (نشستن در لگن آب گرم به مدت نیم ساعت)، استفاده از پمادها و شیاف‌های حاوی مواد بی‌حس‌کننده و استراحت به رفع اتساع و پرخونی عروق کمک می‌کند. یکی دیگر از روش‌های درمان هموروئید روش‌های درمانی غیرجراحی مثل استفاده از اشعه مادون قرمز و درمان با لیزر یا تزریق محلول‌های اسکروز دهنده (محلول‌هایی که باعث بسته شدن عروق آن قسمت می‌شود). در موارد پیشرفته نیز از روش جراحی هموروئیدکتومی استفاده می‌شود.



**دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی
قزوین**

مرکز آموزشی درمانی ولایت

هموروئید (بواسیر)



دفتر پرستاری

واحد آموزش سلامت

بازنگری بهار 1405

هموروئید کتومی:

قطع و برداشتن هموروئیدی که به دیگر درمان ها پاسخ نمی دهد از طریق جراحی است

آموزش:

- علایم و شکایاتی را که باید به پزشک و پرستار گزارش کنید:
 - عفونت، تب، درناژ چرکی (خروج ترشح چرکی)، قرمزی، تورم، گرمی و حساسیت در لمس
 - افزایش خونریزی مقعدی
 - فشار مداوم و پی در پی برای دفع مدفوع
 - احتباس ادراری
 - یبوست یا عدم وجود حرکات روده ای
- تا دو هفته از غذاهای پر فیبر مانند آلو، سبزیجات و میوه های تازه غیر از خرما، آناناس، موز، انار، سیب استفاده نمایید. (خوردن غذاهای پرفیبر برای داشتن حرکات روده ای منظم و نرم شدن مدفوع لازم است).
- مایعات فراوان (2 تا 3 لیتر روزانه) مصرف نمایید. (در صورت عدم ممنوعیت)
- از فعالیت سنگین تا دو ماه پرهیز نمایید.
- پیاده روی 10 دقیقه روزی دو بار را در برنامه روزانه خود قرار دهید. (در صورت عدم وجود ممنوعیت)

- از آمیزش مقعدی تا بهبودی کامل امتناع ورزید.
- بهداشت ناحیه پرینه را انجام دهید و بعد از هر بار اجابت مزاج، ناحیه عمل را با شامپو بچه بشویید. (جهت جلوگیری از عفونت)
- حداقل روزی دو بار از لگن آب گرم استفاده نمایید. (نیازی به استفاده از بتادین نیست)
- در صورت عدم مشکل، 48 ساعت بعد از جراحی، می توانید حمام کنید.
- داروهای تجویز شده را طبق دستور پزشک مصرف نمایید.
- در زمان تعیین شده حتما به پزشک مراجعه کنید.
- جواب آزمایش را در زمان تعیین شده پیگیری نمایید.

هنگام دفع خون حتما با پزشک مشورت کنید و آن را فقط به دلیل بواسیر ندانید زیرا تومورهای روده و پولیپ ها هم با خونریزی همراه هستند.

در صورت داشتن سوال در منزل، صبح ها ساعت 8 تا 10 با شماره تلفن 50-33790620-028 داخلی 5097 واحد آموزش سلامت تماس بگیرید (همه روزه به غیر از ایام تعطیل)

